

## Mach Dein Herz gesund

Schau einmal im Spiegel auf Dein eigenes Gesicht. Dahinter wohnst DU.

Dein Gesicht ist Spiegel Deines Inneren. Verträgt Dein Gesicht kein Lächeln mehr, dann ist dahinter etwas faul. Dein Herz ist krank. Ein kaltes Gesicht kommt aus einem kalten Herzen. Menschen mit sauren Gesichtern versauern das Leben.

Mach Dein Herz gesund. Bring aus Deinem Herzen ein Lächeln hervor, auf der Straße, im Büro, bei der Arbeit, zu Hause..., einfach weil Du es schön findest, einfach so...

Mehr als mit dem Verstand denkst Du mit dem Herzen. Du siehst die Menschen und die Dinge mit dem Herzen. Alles siehst Du mit dem Herzen.

Was Dein Herz mag, dafür wirst Du dich einsetzen mit ganzem Kopf und aller Kraft.

Ideen, Weltanschauung, Politik –  
Dein Herz wählt, wofür Du kämpfst.  
Ein einziges Wort, wenn es nur ins  
Herz dringt – dann wird das Herz  
verwandelt.

Jede gute Tat kann ein Wort werden,  
ein neuer Anfang, ein Stern, der vom  
Himmel fällt.

Jeder, der ein Hindernis wegräumt,  
und mag es noch so klein sein, auf  
dass Menschen weitergehen und  
weiterleben können, tut unendlich  
mehr als einer, der sich am Hindernis  
aufstellt und darüber lostrompetet,  
dass das Hindernis da aber nicht sein  
sollte und dass es da endlich  
weggeräumt werden müsste...  
Aber er selbst tut nichts und gibt  
anderen die Schuld, dass das  
Hindernis immer noch daliegt!



Bild: Michael Bogedain  
In: Pfarrbriefservice.de

Entnommen aus:  
Phil Bosmans: Worte zum Menschsein,  
Verlag Herder, Freiburg